



“ Dit is een droom. Geen wonder dat dit het Dream Diet Programma wordt genoemd. Ik ben van maat 43 naar maatje 38 gegaan en het gewicht is er af gebleven! Voor mij geen ge-jojo meer! ”

“ Sinds ik het Dream Diet Programma heb gevolgd, ben ik 12 kilo afgevallen en die zijn er af gebleven. De resultaten zijn verbazingwekkend. ”



“ Dit is het eerste dieet dat voor mij werkte. Ik heb me nooit beter gevoeld over mezelf! Dank u! ”

“ Mijn vrouw en ik zijn ontzettend blij met de resultaten van het Dream Diet Programma. En het is makkelijk te volgen. ”



**dream
DIET**

Lifestyles

**dream
DIET**

PROGRAMMA

Het Lifestyles' Dream Diet Programma is een revolutionaire benadering om het gewenste gewicht te bereiken - en te houden. Het programma is een combinatie van wetenschappelijk geformuleerde voedingssupplementen met een flexibel, heerlijk en voedzaam maaltijdplan.

Dit programma voorziet uw lichaam van het optimale nivo van proteïnen, koolhydraten, voedingsvezel, gezonde vetten, alsmede vitamines en mineralen. Het geeft uw lichaam de voeding die het nodig heeft voor effectief, beheersbaar en blijvend gewichtsverlies.

Voor verder informatie kunt u contact opnemen met uw Onafhankelijke Lifestyles Distributeur.

LS #4301-DUTCH

Printed in Canada

©1999, Lifestyles



Is het geen
TIJD
om te **STOPPEN**
met **DOMEN?**

ZET
UW **DROMEN** om in
WERKELIJKHEID

Lifestyles

**U weet het!
Wij weten het!
Iedereen weet het!**

**DE MEESTE
DIËTEN WERKEN NIET!**

Studie heeft uitgewezen dat meer dan 95% van de mensen die een dieet volgen al binnen een jaar na het stoppen met dit dieet op hun oude gewicht terug komen.

Herkent u dit?

**REKEN AF MET
het JOJO-EFFECT
en START
VANDAAG** het

**dream
DIET**

Programm

Het **DIËT PROGRAMMA**
dat **WERKT!**

Wij presenteren

ADVANTRA Z™**

het natuurlijke ingrediënt voor gewichtsverlies, een wetenschappelijke doorbraak

Met deze **WETENSCHAPPELIJK GEFORMULEERDE**
en **HEERLIJK SMAKENDE** voedingsproducten is het
bereiken van uw **droomgewicht** een peuleschil.

**dream
a-m-p-m**

Het Lifestyles' Dream Diet Programma bevat **Dream a-m-p-m** een revolutionair voedings-supplement met een tweeledig doel, hoofdbestanddeel, **Advantra Z™**, een wetenschappelijke doorbraak in gewichtsbeheersingssuppletie.

Dream a-m-p-m is ontworpen om op een natuurlijke wijze de metaboolische werking van het lichaam te versnellen en om ondersteuning te geven aan het omzetten van de vetten die we eten. Door de natuurlijke ondersteuning van het metabolisme op deze twee manieren, zal het verbranden van de calorieën uit ons voedsel veel effectiever verlopen - **gewichtsverlies is nu makkelijker en permanent.**



Lifestyles' **Dream Shakes** zijn wetenschappelijk geformuleerd om te voorzien in de essentiële vitamines, mineralen, proteïnen en koolhydraten die nodig zijn om het lichaam te voorzien van maximale energie - **zonder de calorieën.** Fortified with soy protein.

Dream Shakes zijn versterkt met soja-proteïnen, zijn lactosevrij en verkrijgbaar in vier heerlijke smaken.

**dream
SHAKE**

**dream
COOKIE**

Lifestyles' **vezelrijke Dream Cookies** zijn specifiek geformuleerd om uw lichaam te voorzien van een unieke combinatie van zowel oplosbare als onoplosbare voedingsvezel. Deze vezelcombinatie zorgt voor een gevuld gevoel tussen de maaltijden en ondersteunt bovendien het reinigingsproces van het lichaam - twee essentiële componenten van succesvol gewichtsbeheersing.



Het **Dream Diet Menu Plan** bevat een makkelijk te volgen voedingsprogramma dat is onderzocht en ontworpen om uw lichaam te voorzien van alle essentiële voedingsstoffen die het nodig heeft voor een goede gezondheid en voor gewichtsverlies. Het plan is uitgevoerd als een handig en flexibel 30-dagen papierblok om op de koelkastdeur te plakken, wat u op het juiste spoor houdt en motiveert om door te gaan met het programma.

**dream
DIET**

Menu Planner

Gewicht verliezen met het Lifestyles Dream Diet Programma: eenvoudiger kan niet.

- ➔ Neem 1 a-m tablet vóór uw ontbijt
 - ➔ Geniet van een Dream Shake
 - ➔ Geniet van een Dream Cookie
- ➔ Neem 1 p-m capsule vóór uw avondmaal
 - ➔ Volg het Dream Menu Plan

Lifestyles

GENIET

van het **programma - het werkt!**

**dream
DIET**