



“ Dette er en drøm. Det er ikke rart at de kaller det Dream Diet. Jeg har gått fra størrelse 42 og ned til størrelse 38 og holdt meg der! Aldri mer jojo-diett for meg!



“ Ved å følge Dream Diet-programmet har jeg gått ned over 11 kg og jeg har ikke lagt på meg igjen. Resultatet er helt utrolig.



“ Dette er den første dietten som har virket på meg. Jeg har aldri følt meg bedre! Tusen takk!



“ Min kone og jeg er veldig fornøyd med resultatene av Dream Diet-programmet. Og det er enkelt å følge!



**dream
DIET**

Lifestyles

**dream
DIET**

PROGRAMMET

Lifestyles' Dream Diet-program er en revolusjonerende tilnærming til å nå - og holde - din ønskevekt. Programmet er en kombinasjon av vitenskapelig testede ernæringstilskudd med en fleksibel, god og næringsrik måltidsplan.

Programmet gir kroppen optimalt med protein, karbohydrater, fiber, sunne fettsyrer, vitaminer og mineraler. Det gir kroppen din det den trenger for effektivt, enkelt og varig vekttap.

For ytterligere informasjon, kontakt din Lifestyles selvstendige distributør.

LS #4304-Norwegian Printed in Canada ©1999, Lifestyles



Er det ikke på
TIDE
å **SLUTTE**
å **DRØMME?**

**GJØR
DRØMMENE
OM TIL
VIRKELIGHET**

Lifestyles

Du vet det!
Vi vet det!
Alle vet det!

DE FLESTE SLANKEKURER VIRKER IKKE!

Undersøkelser har vist at over 95 % av de som slanker seg, legger på seg alt igjen i løpet av det første året etter slankekur.

Er dette deg? GLEM JOJO- SLANKINGEN OG START

dream DIET

Programmet
SLANKEPROGRAMMET
som VIRKER!

Med

ADVANTRA Z™*

et 100 % naturlig tiskudd som fremmer vekttap - et vitenskapelig gjennombrudd!

Det er **utrolig enkelt** å nå **drømmevekten** med disse **vitenskapelig framstilte og smakfulle kostholdsproduktene.**

dream a.m.p.m

Lifestyles' Dream Diet-program omfatter **Dream a.m.p.m.**, et revolusjonerende kosttilskudd med dobbel virkning som inneholder **Advantra Z™**, et vitenskapelig gjennombrudd innen kosttilskudd under slanking. **Dream a.m.p.m.** øker stoffskiftet i kroppen på en naturlig måte og hjelper til med å bryte ned fettene vi spiser. Denne naturlige måten å hjelpe stoffskiftet på gjør at kroppen forbrenner kaloriene i maten vi spiser mye bedre - og vekttap blir lettere og mer permanent.



Lifestyles' Dream Shakes er vitenskapelig framstilt og inneholder derfor de viktige vitaminer, mineraler, proteiner og karbohydrater som trengs for å gi kroppen maksimal energi - **uten kaloriene.** Dream Shakes fås i fire forskjellige smaksvarianter, inneholder soyaprotein og er **laktosefrie.**

dream SHAKE

dream COOKIE

Lifestyles' Dream Cookies med mye fiber er framstilt spesielt for å gi kroppen din en unik kombinasjon av fordøyelige og ufordøyelige fibre. Denne fiberkombinasjonen gjør at du er mett mellom måltidene og hjelper renseprosessen i kroppen - to viktige bestanddeler i et vellykket slankeprogram.



Dream Diet-menyplan består av et kostholdsprogram som er vitenskapelig testet, enkelt å følge og utformet slik at kroppen din får alle de viktige næringsstoffene den trenger for å sikre god helse mens du tar av. Programmet fås i en lett tilgjengelig og fleksibel 30-dagers kjøleskaps pakke, som holder deg på rett kurs og motiverer deg til å fortsette å følge programmet.

dream DIET

Menyplanlegger

Lifestyles' Dream Diet-program kan ikke bli enklere

- ➔ Ta 1 a.m-tablett før frokost
- ➔ Drikk en Dream Shake
- ➔ Spis en Dream Cookie
- ➔ Ta 1 p.m-kapsel før middag
- ➔ Følg Dream-menyplan

Lifestyles

Følg programmet - DET VIRKER!

dream DIET