SAWA KA NA BA SA PAGIGING PARATING PAGOD AT PARANG MAY SAKIT?

- Gusto mo bang pagyamanin ang iyong pang-araw-araw na pagkain sa tulong ng mga sangkap na hango sa kalikasan?

- Mahilig ka ba mag-ehersisyo? Gumugugol ka ba ng mahabang panahon sa pag-aaral o parati ka bang nagmamadali dala ng tindi at bigat ng trabaho?

- Pinanghihina ka na ba ng iyong edad?

- Tahimik ka lang bang nagdurusa dala nang hindi magandang pakiramdam?

- Nahihirapan ka na bang gampanan ang mga simpleng pang-araw-araw na gawain?

- Nais mo bang sumubok ng isang natural na alternatibo laban sa pangkomersiyal na produktong pangkalusugan na matagal mo nang ginagamit?

- Nais mo bang sumubok ng isang natural na alternatibo laban sa pangkomersiyal na produktong pangkalusugan na matagal mo nang ginagamit?

- o Ikaw ba'y laging parang hapung-hapo?

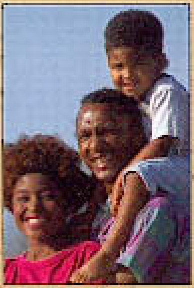
- Ikaw ba'y kalimitang pagod at humihingal?

- Nauubusan ka ba ng lakas para harapin ang mga pang-araw-araw na gawain?

- Nakakatulog ka ba ng mahimbing?

- Pahirap ba ng pahirap ang mga gawain na dati'y kayang-kaya mong gawin?

- Naapektuhan ba ng tindi ng pang-araw-araw na pagmamadali ang iyong pamumuhay?



Libu-libong tao na ang nakaramdam ng ginhawa sa paggamit ng intra. Bakit hindi mo subukan ngayon - walang mawawala sa iyo

Kung hindi ka nasiyahan sa produkto pagkalipas ng tatlumpung araw, ay muling ibabalik ang iyong pera.

Simulan mo na ang paggamit ng intra® at nang iyong madkman ang ginhawang dulot nito. Makipag-ugnayan sa isang Independent Lifestyle Distributor kung ibig ninyong bumili ng intra o humingi ng karagdagang kaalaman tungkol sa produktong ito.

©2000, Lifestyles PRINTED IN CANADA 01-00 LS4201-TAGALOG

KUMUSTA ANG PAKIRAMDAM MO NGAYON?

Nagtataglay ng dalawampu't-tatlo (23) sa pinakamagagaling na halaman at botanikong-gamot para sa isang masigla at malusog na pamumuhay.

Pinanghihinaan ka ba ng katawan?

Kung sa palagay mo ay nasubukan mo na ang lahat, pag-isipan mong muli.

Lifestyles

intra®

SA ISANG ONSA ISANG ARAW, GA-MUNDONG PAGKAKAIBANG PAKIRAMDAMANG DALA !

intra®

SA ISANG ONSA ISANG ARAW, GA-MUNDONG PAGKAKAIBA NG PAKIRAMDAM ANG DALA !

Ano kaya kung makakabalik ka sa nakaraan....

Noong mga panahong hindi pa naitatala ang kasaysayan at gamit ng mga halaman, ugat, balat ng tangkay ng puno, mga dahon at sariwang bulaklak–ang mga sangkap-botaniko na ang siyang pinagkukunan ng pagkain ng tao. Dahil sa makabagong pakikipag-ugnayan ng tao sa kalikasan, napag-ibayo ang kaalaman sa iba pang gamit ng mga sangkap-botaniko. Pagkalipas ng panahon, ang katangian ng mga ito na pagyamanin ang kalusugan ng tao ay higit pang yumabong at lumawak at ito ay sinimulan nang itala.

Ang mga partikular na kumbinasyon ng iba't-ibang sangkap-botaniko ay nasimulan nang itala tatlong libong taon na ang nakalilipas. Ang mga sinaunang kumbinasyong ito ay pinaniniwalaang epektibo sa pagpapalawig ng kalusugan. Ngayon, pinagsama ang bagong kaalaman sa siyensiya at mga kaalamang namana natin sa ating mga ninuno upang makabuo ng kakaibang inuming pangkalusugan. Nagtataglay ng dalawampu't tatlong (23) puro at magkakaibang sangkap-botaniko, ang intra® ay maaaring gamitin na inuming pang-araw-araw, bukod pa sa masarap ang lasa nito. Mayroon ring intra sa madaling inuming kapsula.

Upang makatiyak na laging taglay ng intra® ang pinakamataas na uri ng kalidad - malugod na nakikipag-ugnayan ang Lifestyles sa Frutarom Meer Corporation, isa sa pinakamalaking tagapamahagi ng sangkap-botaniko sa buong mundo. Nangunguna sa pananaliksik ng kaalaman tungkol sa mga sangkap-botaniko, pinagyaman ng Frutarom Meer ang pinakamakabagong pamamaraan ng pagkatas at pagsasama-sama ng iba't-ibang uri ng sangkap-botaniko. Ito ang dahilan kung bakit laging napapanatili ang mataas na kalidad ng intra® at lahat ng mahahalagang katangian ng mga sangkap nito.

Subalit hindi dito nagwawakas ang paghahangad ng intra® na maibigay sa iyo ang pinakamahusay na kalidad ng produkto. Lahat ng aming mga pagawaan ay sumusunod sa pinakamahigpit na pandaigdigang pamantayan o quality control na mahalaga sa ganitong industriya, kasama na ang GMP at HACCP. Kaya makakaasa ka na lahat ng sangkap na linalahok sa bawat botelya ng intra® ay kasing-husay ng pinagbuklod na sinaunang kaalaman at ng kaalaman mula sa pananaliksik ng makabagong siyensiya.

Dahil hindi ka na makababalik sa unang panahon - dinalhan ka namin ng ilang mahahalagang bahagi mula sa unang panahon sa pamamagitan ng

intra®

Sumama sa libu-libong tao sa buong mundo na galak na galak sa tinatamasang kalusugan.... mula sa natural na yaman ng kalikasan!

Ang kaalaman sa mga partikular na kumbinasyon ng mga sangkap-botaniko ay naitala tatlong libong taon na ang nakalilipas. Ang bawat isa ay kumakatawan sa pangkalahatang karunungan na natipon nitong huling siglo at bawat isa ay nagpapatotoo sa malawak at masiglang pagkakaiba-iba ng mga kultura at klima na bumubuo sa ating mundo. Sa pagtuklas ng intra®, nabuo namin ang isang natatanging kumbinasyon ng mga sangkap-botaniko na hango sa kaalaman ng maraming siglo, lakip ang pinakabagong kaalaman na dulot ng siyensiya at teknolohiya. Halina at mapabilang sa milyun-milyong tao mula sa iba't-ibang bahagi ng mundo na nakikinabang sa pambihira at natatanging kumbinasyon ng mga sangkap-botaniko ng intra.

Simulan mo na ang paggamit ng intra® ngayon!

Schisandra berry (Schisandra chinensis) Ginagamit sa iba't-ibang kombinasyon ilang libong taon na ang nakalilipas. Ang malakas na anti-oxidant na katangian ng Schisandra ang pinagtutuunan ngayon ng pinakabagong pag-aaral.

Siberian ginseng (Eleutherococcus senticosus) Isa sa may pinakamaraming nakatalang paraan ng paggamit. Sa kasalukuyan, "muli itong nadiskubre" at muli pang nadagdagan ang kaalaman ukol sa mga gamit nito dahil sa pag- aaral na ginagawa ng mga siyentipikong Russo.

Astragalus (Astragalus membranaceus) Tinaguriang isa sa mga pinakamagaling na sangkap-botaniko. Pinaniniwalaan ng maraming mga dalubhasa na higit ang kakayahan nito sa pagpapatatag ng iba't-ibang aspeto ng kalusugan kaysa ginseng.

German chamomile (Chamomilla recutita) Likas na tumutubo sa Europa; tanyag na, noon pa mang unang panahon, dahil sa kakayahan nitong magpakalma ng nerbiyos.

Cascara bark (Ramnus purshiana) Tinaguriang "sagrado" ng mga Español na manlalakbay noong ika-labingwalong siglo. Likas na tumutubo sa Pacific Coast ng Hilagang Amerika; inaani ng mga sinaunang katutubo sa Amerika dahil sa kakaya-han nitong magbigay ng karagdagang lakas.

Dandelion (Taraxacum officinale) Kilala sa pagtataglay nito ng matitigas na mga ugat – akmang simbulo sa katangian nitong magpalakas at magpahaba ng buhay. Likas na tumutubo sa Europa; itinatanim at ginagamit sa buong mundo.

Juniper Berries (Juniperos communis) Likas na tumutubo sa Silangang Europa, ang ilang uri o specimen ng Juniper ay mahigit nang isang libong taon. Ang malapot at maamoy na bunga ng berry na ito ay pinahalagahan ng mga sinaunang Europeo na naniniwalang ito ay simbulo ng lakas ng buhay. Ginagamit ito sa paggawa ng gamot na Juniper at nakagaw-ian nang sahog na pampalasa sa mga pagkain at inumin.

Alfalfa (Medicago sativa) Likas na tumutubo sa Dapit Silangan, ngayon ay matatagpuan na sa buong mundo; mayaman sa bitamina, mineral, flavonoids, amino acids at protina; nakagawian nang gamitin bilang pampadagdag-sigla.

Pipsisewa (Chimaphila umbellata) Ang mga American Indians ang unang nakatuklas sa iba't ibang gamit nito. Likas na tumutubo sa Hilagang Amerika mula Quebec hanggang Georgia.

Passion Flower (Passiflora incarnata) Likas na tumutubo sa Timog ng Estados Unidos kung saan mataas ang pagpapahalaga dito ng mga Cherokee Indians. Ito ay pinaniniwalaang mabisang magpagaling kaya malawakan nang ginagamit sa maraming katutubong medisina noon pa mang mga panahong iyon.

Aloe vera (aloe barbadensis) Nakaugaliang tawagin bilang "halamang gamot" sa Kanluran. Ngayon, ito ay malawakang ginagamit sa mga industriya ng pagkaing-pangkalusugan at kosmetiko.

Thyme (Thymus vulgaris) Likas na tumutubo sa Medetirenyo; ngayon ay malawakang itinatanim sa buong mundo. Ito ay nagtataglay ng anti-bacterial properties. Pangkaraniwang ginagamit sa mga industriya ng kosmetiko, pagkain at iba pa.

Chinese Pearl Barley (Coix lacryma-jobi) Likas nang ginagamit dalawang libong taon na ang nakalilipas. Ito ay nagtataglay ng mga katangiang maihahambing sa ginseng, ngunit sa katamtamang lakas lamang. Matatagpuan sa mga rehiyong tropikal sa buong mundo.

Sarsaparilla (Smilax officinale) Likas na tumutubo sa Amerika at Kanlurang Indies. Matagal nang kilala ng mga katutubo bilang isang gamot at ngayon ay gamit sa maraming uri ng pagkain at inumin.

Capsicum fruit (Capsicum species) Mayaman sa bitamina, ito ay nakagawian nang gamitin sa pagpapabilis ng metabolismo. Ito ay kalimitan ring ginagamit upang makatulong sa pagbubuklod ng pinagsama-samang iba't ibang sangkap-botaniko.

Celery seed (Apium graveolens) Likas na tumutubo sa Timog Europa. Pinaniniwalaang nakatutulong sa pagpapahupa ng ner-biyos sa katawan.

Ginger (Zingiber officinale) Likas na tumutubo sa Timog Asya; ngayon ay napapalago na sa buong mundo. Nakaugaliang gamitin sa pagpapalinis ng sistema ng katawan. May mga kasalukuyang pag-aaral na nagsasabing nagtataglay ito ng mga katangian bilang isang anti-oxidant.

Fenugreek (Trigonella foenum-graecum) Matatagpuan sa Gitnang Silangan at sa Medetirenyo. Isa sa mga pinaka-antigong halamang-gamot na ginagamit sa matandang Ehipto noon pa mang unang milenyo. Sinasabing nakapagbibigay ng "apoy at sigla".

Bee pollen. Mayaman sa dagdag-sustansiya tulad ng bitamina, mineral, protina at amino acids. Sinasabi ng isang alamat-Tsina na ang parating paggamit nito ay makatutulong upang ang isang tao ay magkaroon ng "magaang na pakiramdam at buhay na walang hanggan".

Chicory (Cichorium intybus) Likas na tumutubo sa Europa at Asya. Nakagawiang gamitin bilang pagkain at dagdag-sustan-siya.

Chinese Rose hips (Rosa Laevigata) Sa lahat ng uri o species ng rosas na ginagamit, ang bunga ng R. Laevigata ang pinakamahalaga sa mga sinaunang Tsino. Nababasa sa mga klasikong kasulatan na nakapagbibigay ito ng lakas upang labanan ang sipon. Ito ay malakas ring magpaginhawa ng pakiramdam. Mayaman sa bioflavonoids, plant acids at iba pang mga pampalusog. Likas na tumutubo sa Tsina at Hapon.

Licorice Root (Glycyrrhiza species) Likas na tumutubo sa Gitnang Silangan at Tsina. Tinaguriang "elder statesman" o "gina-galang na mambabatas" dahil sa kakayahan nitong pagkasunduin at pagbukludin ang iba't-ibang sangkap-botaniko upang higit na mapagyaman ang pinagsama-samang bisa nito.

Reishi mushroom (Ganoderma lucidum) Tinaguriang "mahiwagang pampahaba ng buhay" ng mga sinaunang Tsino; dati, tanging ang Emperador lamang ang may karapatang gumamit ng halamang ito.

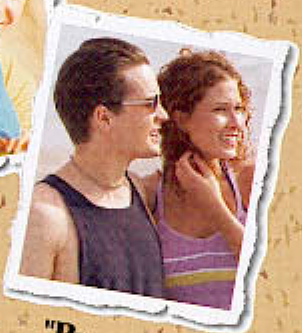
Mahigit tatlong libong taon nang kinikilala ng mga Tsino ang kapangyarihan ng mga sangkap na galing sa kalikasan. Marahil ay panahon na upang ikaw man ay makilala rin ito !

- **Isang masarap ang lasang inumin, at maaring gamitin araw-araw. Makukuha rin sa madaling inuming kapsula.**
- **Puro at natural na pampalinis sa sistema ng katawan.**
- **Walang sangkap na droga-lahat ng sangkap ay natural at hango sa kalikasan.**
- **Mayaman sa katangiang taglay ng mga anti-oxidants.**
- **Pinalalakas ang katawan sa tulong ng mga dagdag-sustansiya na galing sa kalikasan.**
- **Linilinis ang dumi ng katawan na dala ng mga kemikal at polusyon sa kapaligiran.**

"Hindi na ako gumamit
ng iba pagkatapos kong
simulan ang intra. Ito'y
isang napakahusay na
produkto na dapat
masubukan ng lahat!"

"Salamat sa intra,
kaya ko na namang
makipagsabayan sa
aking mga anak.
Ang produktong ito
ang kasagutan sa
matagal nang
hinahanap ng
aming pamilya!"

"Sabi ni Mommy,
mabuti ang intra para
sa akin at ang sarap
pa ng lasa nito! Hindi
ko nakakaligtaang
uminom nito araw-
araw bago ako
pumasok sa
paaralan.!"



"Punung-puno ng
sigla ang buong
pamilya ko ngayon.
Parang hindi kapani-
paniwala! Hindi ko
alam kung paano
namin nakayanan
ang lahat bago kami
nag-intra!"

"Salamat intra, dahil
sa iyo ay nanumbalik
muli ang aking sigla!
Handa na naman
akong salubungin ang
hamon ng hinaharap!"

"Napakagaang ng
pakiramdam ko ngayon".
"Maging ang aking asawa
ay manghang-mangha sa
naging pagbabago ng
aming pagsasama". "
Salamat sa intra!"